



MINITON

- Leg, bevægelse, badminton og sjov for 4-8 årige piger og drenge

Miniton er en introduktion til badminton, og dit barn vil hurtigt udvikle sig – især inden for det motoriske. Vi leger os til den rigtige teknik med redskaber som balloner, fluesmækkere og miniketsjere. Det handler nemlig om glæden ved at spille badminton og ved at bevæge sig.



Hallen kommer til at runge af grin, skæg og ballade. Vi skal lave en masse sjove øvelser og lege med ketsjer og bold. Først og fremmest skal vi røre os og have det sjovt. To nybegynder-badminton-spillere får kun bolden over nettet 100 gange på en time. Hvis en forælder kaster bolde til barnet vil de 100 gange blive til 500 gange.

For at deltage i Miniton skal barnet medbringe en voksen. Forældrene deltager primært som boldkastere, så børnene får mange boldberøringer. En erfaren træner viser og vejleder i øvelser der skal lære børnene greb, slag og benarbejde. Der spilles som udgangspunkt ikke kampe, hvor fokus alt for ofte rettes mod det at vinde og i ringe omfang mod at lære og udvikle sig som spiller.

Hvis du vil vide mere så kontakt:

Tino Haastrup-Andersen på mobil: 5140 8942
eller e-mail: (tino@haastrup-andersen.dk)

Tirsdage kl. 16.30 – 17:30
Vi ses i Højbyhallen!!